

ABSTRAK

Masih banyak siswa yang mengalami kecemasan saat menghadapi *menarche*. Hal ini dipengaruhi oleh salah satu faktor yaitu sikap ibu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan sikap ibu dengan tingkat kecemasan pada siswa kelas V menghadapi *menarche* di SD Darul Ulum Bungurasih Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo.

Desain penelitian ini menggunakan analitik. Populasi yang digunakan adalah seluruh Ibu dan Siswa kelas V yang menghadapi *menarche* di SD Darul Ulum Bungurasih Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo sebanyak 36 orang. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* besar sampel dalam penelitian ini sebesar 36 ibu dan siswa. Variabel independen adalah sikap Ibu dan variabel dependen adalah kecemasan siswa. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan observasi. Analisis menggunakan uji *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 6 ibu yang bersikap negatif sebagian besar (66,7%) siswa mengalami kecemasan sedang. Dari hasil analisis didapatkan hasil $p < \alpha = 0,01 < 0,05$ yang artinya ada hubungan sikap ibu dengan tingkat kecemasan pada siswa kelas V menghadapi *menarche* di SD Darul Ulum Bungurasih Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo.

Simpulan penelitian ini adalah sikap negatif ibu dapat menimbulkan tingkat kecemasan siswa menghadapi *menarche*. Disarankan bagi ibu, saudara, guru bekerjasama dengan petugas kesehatan untuk memberikan informasi kepada siswa tentang kesehatan reproduksi khususnya menstruasi untuk mencegah terjadinya kecemasan.

Kata kunci : Sikap, Kecemasan